

ПРОГРЕСС

Импульс

БОКС-ТРЕКЕР

Руководство
по эксплуатации

КОНТАКТЫ

- ☎ 8 (843) 228-53-07
- ✉ info@skbprogress.ru
- 🌐 skbprogress.ru



➤ СОДЕРЖАНИЕ

Общие сведения	3
Состав комплекта	3
Технические характеристики	3
Описание трекеров	4
Заряд трекеров	5
Включение трекеров	5
Подключение трекеров к смартфону	6
Список пользователей	9
Режим «Свободная тренировка»	11
Режим «Бой»	13
Использование голосового управления	14
Ограничения при эксплуатации	14
Установка тестовой версии приложения из Google Play Market	15

➤ ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Бокс-трекер «Импульс» предназначен для анализа и ведения статистики ударов спортсменов боевых видов спорта. Анализ ударов осуществляется на основе ударов классического бокса.

➔ Состав комплекта:

- приложение для смартфона (ОС Android) ;
- трекеры – 2 шт.;
- браслеты – 2 шт. (предоставляются по отдельному заказу);
- кабель для зарядки – 1 шт.



➔ Технические характеристики:

- Длительность процесса заряда трекера: 150 мин;
- Время непрерывной работы трекера: 20 ч;
- Габаритные размеры трекера: 60 x 40 x 10 мм;
- Масса трекера: 22 г.

→ Описание трекеров

Внешний вид трекера показан на рисунке 1. Трекер выполнен в пластмассовом корпусе с разъемом для подключения зарядного устройства и светодиодным индикатором.



Рисунок 1

Способ крепления трекера к браслету показан на рисунке 2.



Рисунок 2

Светодиодная индикация трекеров функционирует в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1

Состояние трекера	Состояние светодиодного индикатора
Ожидание подключения	● (мигает)
Подключен к смартфону	● (горит непрерывно)
Трекер заряжается	● (горит непрерывно)
Трекер полностью заряжен	● (горит непрерывно)

→ Заряд трекеров

Перед первым использованием трекеров их необходимо полностью зарядить, используя кабель из комплекта поставки и источник питания (персональный компьютер, внешний аккумулятор типа Power Bank и т.д.).

В процессе заряда светодиодный индикатор трекеров горит желтым цветом (см. таблицу 1). При полном заряде трекеров светодиодный индикатор горит зеленым цветом.

→ Включение трекеров

Для включения трекеров необходимо два раза постучать по корпусу.

При этом светодиодные индикаторы будут мигать зеленым цветом. Это означает, что трекеры ожидают подключения к смартфону. Если по прошествии двух минут соединение между трекером и смартфоном не будет установлено, трекер выключится.

➔ Подключение трекеров к смартфону

Перед включением трекеров убедитесь, что на смартфоне включена передача данных по Bluetooth.

Для подключения трекеров к смартфону необходимо выполнить следующие действия:

1 Запуск приложения.

Чтобы запустить приложение «Impulse», необходимо выбрать в меню смартфона соответствующую иконку (рисунок 3).

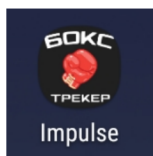



Рисунок 3

2 Первое создание пользователя.

При первом запуске приложения будет предложено создать нового пользователя, введя требуемые параметры (рисунок 4).

Создание нового пользователя завершается нажатием пиктограммы .

3

Выбор режима работы.

После создания пользователя появляется главный экран, в котором выбирается режим работы: «Свободная тренировка» или «Бой» (рисунок 5).

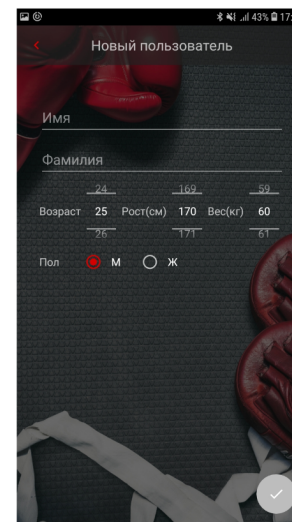


Рисунок 4

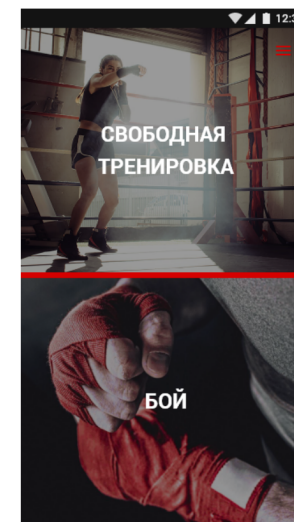



Рисунок 5

4

Выбор и подключение трекеров.

После выбора режима появляется экран с доступными устройствами, где указан их уровень заряда и уровень сигнала. Если трекеры найдены, но пока не подключены, их пиктограммы отображаются серым цветом (рисунок 6а). Подключиться к трекеру можно, нажав на него в приложении. Тогда его пиктограмма будет отображаться красным цветом (рисунок 6б). После подключения трекеров необходимо в окне подключенных устройств нажать на пиктограмму  (рисунок 6б).

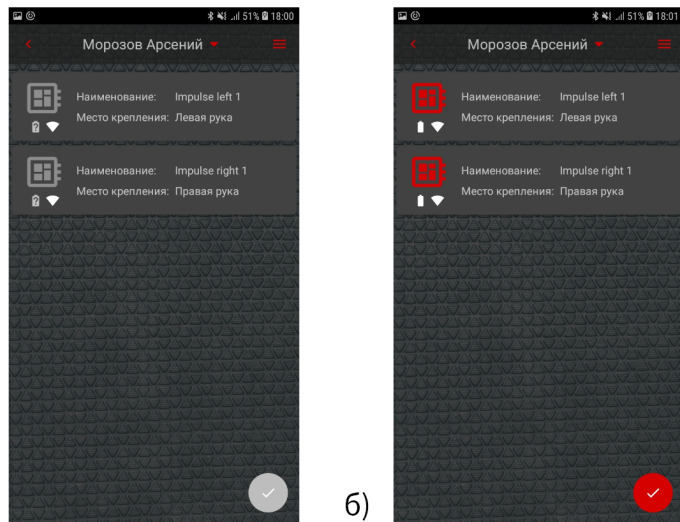


Рисунок 6

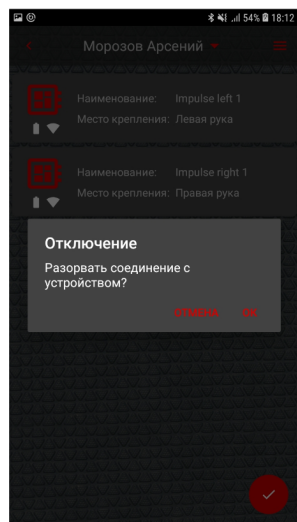


Рисунок 7

Прервать соединение можно, нажав на пиктограмму трекера и в появившемся окне нажать «OK» (рисунок 7).

При некорректном отображении найденных или подключенных трекеров необходимо перезапустить приложение.

После подключения трекеров к смартфону они крепятся на боксерских бинтах и, согласно маркировке трекеров (L – левый, R – правый) закрепляются на соответствующей руке.

→ Список пользователей

1

Создание нового пользователя.

На главном экране в верхнем правом углу нажать на пиктограмму ☰ и выбрать из появившегося списка пункт «Список пользователей» (рисунок 8).

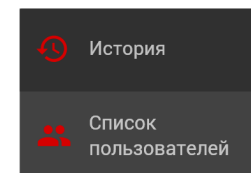


Рисунок 8

В нижнем правом углу появившегося окна нажать на пиктограмму 👤. Появится окно, в котором необходимо ввести данные пользователя (рисунок 4).

Создание нового пользователя подтверждается нажатием на пиктограмму ✓. Имя и фамилия пользователя появятся в списке.

2

Редактирование.

Выбрать пользователя в списке, нажав на него, и ввести новые значения. После чего подтвердить изменения, нажав на пиктограмму ✓.




3


Удаление.

Нажать на пиктограмму 👤.

Пункт «История» содержит информацию обо всех тренировочных/боевых сессиях пользователей (рисунок 9).

При выборе сессии появляется следующая информация: длительность тренировки/боя, количество ударов, сила и скорость лучшего удара, средняя сила и скорость.

Сессию можно отобразить в карточном (пиктограмма ) , графическом (пиктограмма ) или круговом (пиктограмма ) представлении. При использовании карточного представления можно просмотреть каждый удар сессии в отдельности, смахивая карточки вправо (следующий удар) или влево (предыдущий удар).

При выборе пиктограммы  выводится отчет об интенсивности сессии (рисунок 10), который содержит информацию о сумме сил и количестве ударов.

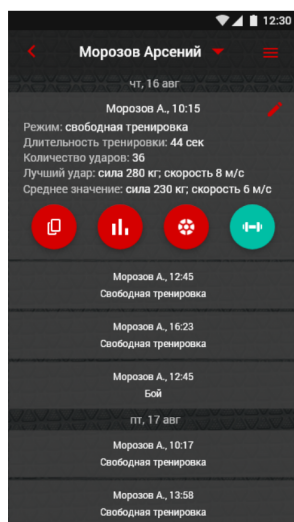


Рисунок 9

Скриншот экрана 'Отчет по интенсивности'. Вверху указано 'Бой' и выбрана опция 'Сумма сил'. Таблица содержит следующие данные:

Время	Сумма сил, кг	Раунд	Сумма сил, кг
1 м	14000	1	42000
1 м	12000		
30 с	16000		
1 м	15000	2	39000
1 м	11000		
30 с	13000		

Рисунок 10

Режим «Свободная тренировка» предполагает работу без указания длительности раунда и перерывов.

Перед началом тренировки необходимо выбрать тип поединка нажатием на выделенную область: «Бой с грушей», «Бой с тенью», «Бой с человеком» (рисунок 11).

Для начала тренировки необходимо нажать на «Старт». При каждом ударе приложение фиксирует его тип, силу (кг), скорость (м/с) и момент удара с начала отсчета.

Чтобы закончить отслеживание ударов необходимо нажать на «Стоп».

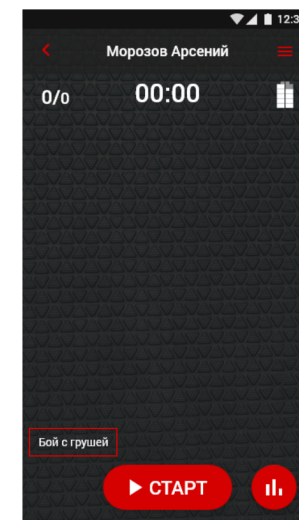



Рисунок 11

Примечание: возможны погрешности в определении типа удара. При выборе типа поединка «Бой с тенью» из-за того, что ударная поверхность руки боксера не контактирует с реальной мишенью. Типы ударов «хук» и «апперкот» могут иметь совпадения из-за близкой корреляции сигналов.

В верхнем правом углу доступно ниспадающее меню (пиктограмма ). В нем содержатся пункты: «История», «Информация об устройствах» (просмотр информации о подключенных трекерах), «Настройки» (включение/выключение отображения типа удара).

Карточное представление.

(пиктограмма )

1

Графическое представление.

(пиктограмма )

2

Отображает силу (красным цветом) или скорость всех ударов (голубым цветом), совершаемых за период отслеживания (рисунок 13).

3

Круговое представление.

(пиктограмма )

Отображает количество ударов каждого типа (рисунок 14).

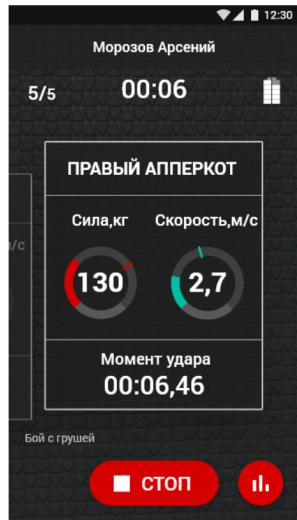



Рисунок 12



Рисунок 13



Рисунок 14

Для возврата к выводу информации в карточном представлении необходимо нажать на пиктограмму .



Режим «Бой»

Режим «Бой» предполагает работу с указанием количества и длительности раундов и перерывов.

1

В верхней части появившегося окна выбрать один из типов поединка: «Бой с грушей», «Бой с тенью», «Бой с человеком», нажав на треугольник (рисунок 15).

2

В нижней части окна расположены пиктограммы редактирования этапов боя (количество и длительность раундов и перерывов) (рисунок 16).

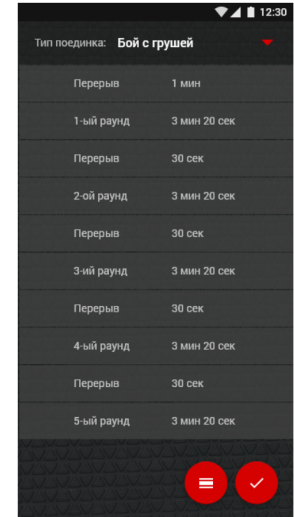




Рисунок 15



Рисунок 16

Рисунок 17

Выбором пиктограммы  осуществляется создание боя с необходимым количеством раундов, длительностью каждого раунда, длительностью перерывов (рисунок 17).

Выбором пиктограммы  осуществляется сохранение параметров боя.

При работе приложения в режиме «Бой» доступно карточное, графическое и круговое представление.

3

➔ Использование голосового управления

1

Для использования голосового управления необходимо в настройках смартфона разрешить приложению «Импульс» использовать микрофон.

2

При активном голосовом управлении работа приложения управляется тремя голосовыми командами:

- произнести **«старт»** – для начала отсчета времени;
- произнести **«пауза»** – для остановки отсчета времени;
- произнести **«стоп»** – для прекращения отсчета времени.

Примечание: перед использованием этой функции убедитесь, что применяемый смартфон поддерживает голосовое управление.



Ограничения при эксплуатации

При соблюдении условий и правил эксплуатации, установленных настоящим руководством, изделие безопасно для работающего с ним человека.

Разбирать изделие не рекомендуется.